



Αθηνά Ανδρουσοπούλου



ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ
από 4 ετών

Κουβέντες, με τη Μαμά



ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΤΙΤΛΟΣ ΒΙΒΛΙΟΥ: **Κουβέντες με τη μαμά**
ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ: Αθηνά Ανδρουτσοπούλου
ΕΙΚΟΝΟΓΡΑΦΗΣΗ: Κατερίνα Χρυσοχού
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ – ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: Ευδοξία Μπινοπούλου
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μερσίνα Λαδοπούλου
ΕΚΤΥΠΩΣΗ: Ι. ΠΕΠΠΑΣ ΑΒΕΕ
ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Κωνσταντίνα Παναγιώτου & ΣΙΑ Ο.Ε.

© Αθηνά Ανδρουτσοπούλου, 2011
© ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε., Αθήνα 2011

Πρώτη έκδοση: Μάιος 2011

ISBN 978-960-496-097-2



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.



Το παρόν έργο πνευματικής ιδιοκτησίας προστατεύεται κατά τις διατάξεις του Ελληνικού Νόμου (Ν. 2121/1993 όπως έχει τροποποιηθεί και ισχύει σήμερα) και τις διεθνείς συμβάσεις περί πνευματικής ιδιοκτησίας. Απαγορεύεται απολύτως η άνευ γραπτής άδειας του εκδότη κατά οποιονδήποτε τρόπο ή μέσο αντιγραφή, φωτοανατύπωση και εν γένει αναπαραγωγή, εκμίσθωση ή δανεισμός, μετάφραση, διασκευή, αναμετάδοση στο κοινό σε οποιαδήποτε μορφή (ηλεκτρονική, μηχανική ή άλλη) και η εν γένει εκμετάλλευση του συνόλου ή μέρους του έργου.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
Έδρα: Τατοίου 121
144 52 Μεταμόρφωση
Βιβλιοπωλείο: Μαυρομικάλη 1
106 79 Αθήνα
Τηλ.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr

PSICHOGIOS PUBLICATIONS S.A.
Head office: 121, Tatoiou Str.
144 52 Metamorfossi, Greece
Bookstore: 1, Mavromichali Str.
106 79 Athens, Greece
Tel.: 2102804800
Telefax: 2102819550
www.psichogios.gr
e-mail: info@psichogios.gr



Αθηνά Ανδρουτσοπούλου

Κουβέντες, με τη Μαμά

Εικονογράφηση:
Κατερίνα Χρυσοχού



ΠΡΩΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



Η ΑΘΗΝΑ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ γεννήθηκε και ζει στην Αθήνα. Ολοκλήρωσε τις βασικές σπουδές της στην Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Αθηνών και το διδακτορικό της στο Πανεπιστήμιο του Μπαθ στη Μεγάλη Βρετανία. Εργάζεται ως ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια και οικογενειακή θεραπεύτρια, ενώ έχει μακρόχρονη εμπειρία ως εκπαιδεύτρια και επόπτρια ειδικευόμενων ψυχοθεραπευτών. Είναι μέλος ψυχολογικών και ψυχοθεραπευτικών επιστημονικών συλλόγων και εταιρειών στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι παντρεμένη και έχει μια κόρη.

Είναι συγγραφέας του βιβλίου Η ΑΘΩΑ ΓΛΩΣΣΑ ΤΩΝ ΟΝΕΙΡΩΝ ΜΑΣ και συν-επιμελήτρια δύο βιβλίων για τις εφαρμογές της συστημικής θεραπείας (ΜΕ ΓΟΜΑ ΚΑΙ ΚΑΘΡΕΦΤΗ και ΜΕ ΧΑΡΤΗ ΚΑΙ ΠΥΞΙΔΑ). Εργασίες της έχουν δημοσιευτεί σε ελληνικά και ξένα επιστημονικά περιοδικά και έχουν ανακοινωθεί σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της συγγραφέως: www.androutsopoulou.gr

Στην Ίριδα



Δε φοβάμαι!



Η μαμά λέει ότι δε χρειάζεται να φοβάμαι τίποτα. Κι εγώ δε φοβάμαι καθόλου. Μόνο... να... Κάπου κάπου τρομάζω με τις καφετιές αρκούδες.

- Γιατί τις φοβάσαι; ρωτάει η μαμά.
- Γιατί έχουν μεγάλα πόδια και είναι καφέ, της απαντάω.
- Φοβάσαι τίποτ' άλλο; ξαναρωτάει η μαμά.
- Δε μ' αρέσει όταν είναι πολύ σκοτεινά, όταν δεν είσαι μαζί μου κι όταν αρρωσταίνει η δασκάλα μου, της εξηγώ.

– Κι εγώ φοβάμαι καμιά φορά, λέει η μαμά. Μιλάω τότε για το φόβο μου με κάποιον που μ' αγαπάει, παίρνω μια ανάσα βαθιά και μετά λέω τ' αγαπημένο μου τραγούδι.



– Κι εγώ το λέω, αλλά πάλι φοβάμαι λίγο. Καμιά φορά φοβάμαι και τα μεγαλύτερα παιδιά, αν τύχει να με σπρώξουν.

– Εγώ θυμώνω άμα με σπρώξει κάποιος, λέει η μαμά. Για να δω! Το δικό σου προσωπάκι πώς γίνεται όταν θυμώνεις;



Κάνω μια άγρια γκριμάτσα και η μαμά δείχνει να φοβάται πολύ!

– Μπορείς να γίνεις πολύ άγρια, αν το θελήσεις, μου λέει.

– Σαν την καφετιά αρκούδα; τη ρωτάω εγώ.

– Ακριβώς! απαντάει εκείνη.





ΦΡΑΟΥΛΙΤΣΑ
από 4 ετών

ΠΑΙΔΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Αθηνά Ανδρουτσοπούλου

Κουβέντες, με τη Μαμά

Η μαμά λέει ότι δεν μπορούμε να είμαστε συνέχεια μαζί. Δεν μπορεί να έρχεται μαζί μου στο σχολείο, ούτε εγώ μπορώ να πηγαίνω μαζί της στη δουλειά της.

– Μα μου λείπεις όταν δεν είμαστε μαζί, παραπονιέμαι...

Τι λέει η μαμά στη μικρή της κόρη για το φόβο, τη μοναξιά, την αγάπη, το μέγλωμα και τις αλλαγές, τη ζωή και το θάνατο; Η ψυχολόγος αλλά και μαμά Αθηνά Ανδρουτσοπούλου βοηθάει τα παιδιά να εκφράσουν αυτά που νιώθουν και δίνει ιδέες στους γονείς για όσα μπορούν να πουν. Έξι μικροί διάλογοι για πολύ μικρά παιδιά γεμάτοι συναίσθημα και χιούμορ.



Τυπώθηκε σε 100% ανακυκλωμένο χαρτί.



...και για νεαρούς αναγνώστες με απαιτήσεις



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΨΥΧΟΓΙΟΣ Α.Ε.
ΤΑΤΟΪΟΥ 121, 144 52 ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 28 04 800 • FAX: 210 28 19 550
www.psichogios.gr • e-mail: info@psichogios.gr



ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ: 08755

ΔΙΑΒΑΖΩ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΓΙΑΤΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΩ ΚΑΙ ΜΑΘΑΙΝΩ